

Ügyfélértékelő családalállításhoz

A családalállítás önismereti módszer, amely az egyéni és családi rendszerekben megjelenő elakadások, kapcsolati minták és belső konfliktusok feltárását és megértését segíti.

Fontos tudni, hogy a családalállítás nem minősül egészségügyi vagy pszichoterápiás ellátásnak, és nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, diagnózist, pszichoterápiát vagy a gyógyszeres kezelést.

Bizonyos állapotok fennállása esetén – különösen aktív pszichózis, súlyos realitásvesztés, kezeletlen pszichiátriai megbetegedések, illetve függőségek esetén – a családalállítás nem alkalmazható, mivel az nem tekinthető biztonságos módszernek.

Amennyiben az állítás folyamata során olyan pszichés vagy érzelmi állapot jelentkezik, amely meghaladja a módszer kereteit, a folyamat megszakítható, és szükség esetén más, megfelelően képzett szakember bevonása javasolt.

A közös munka alapja a kölcsönös együttműködés, az őszinte kommunikáció, valamint a személyes határok és a módszer kereteinek tiszteletben tartása.

